

Infoveranstaltung über Angst- und Panikattacken.

Viele Menschen (und mittlerweile auch Kinder) leiden unter Angst- und Panikattacken und Zwangsstörungen. Der Radius in dem Sie sich bewegen können und sich sicher fühlen wird immer kleiner und irgendwann ist ein normales funktionieren nicht mehr möglich. Das soziale Leben wird so eingeschränkt dass Einsamkeit und Angst den Tag bestimmen. Für viele Betroffenen beginnt dann ein langer Leidensweg mit Psychotherapien, Medikamenten und schlimmstenfalls Klinikaufenthalte. Nichts scheint jedoch längerfristig zu wirken. Das Resultat: Frustration, Hoffnungslosigkeit, Resignation und zum Schluss sogar noch mehr Attacken als vorher. Es gibt jedoch einen Weg raus aus dieser Abwärtsspirale und die möchte ich euch sehr gerne in einer Infoveranstaltung zeigen. Ich war jahrelang selber sehr schlimm betroffen und weiß also wovon ich spreche. Ich möchte euch Mut machen und wieder eine Perspektive für ein tolles und freies Leben zeigen. Ich glaube ganz fest an euch.

Alles Liebe

Marianne*

Datum: Samstag 13.12.2025

Veranstaltungsort:

Pavillon St. Laurentius Elmpt
Uhlandstr. 37
41372 Niederkrächten

Uhrzeit: 14.30Uhr bis 16.30Uhr

Eintritt: 10,- € pro Person

Anmeldung: über meine Website
www.heavenly-kids.de

oder: 0173-1790672

